

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №22 п. Нефтяников»

Булатова О.В.

Приказ № 139

От 31 августа 2018 г.

**Режим дня в средней группе (4-5 лет) «Ладушки» на
2018-2019 учебный год (холодный период)**

Вид деятельности	Время
Приход детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	8.00-8.50
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.20
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	9.20-9.30
Непосредственно образовательная деятельность	9.30-10.20
Второй завтрак	10.20-10.50
Организация и проведение прогулки	10.50-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Организованная детская деятельность, индивидуальная работа	15.20-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.55-18.00