

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №22 п. Нефтяников»

Булатова О.В.

Приказ № 139

От 31 августа 2018 г.

Режим дня в первой группе раннего возраста (1 года 6 месяцев до 2 лет группа присмотра и ухода за детьми) «Сказка» на 2018-2019 учебный год (холодный период)

Вид деятельности	Время
Приход детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	8.00-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.20
Организованная детская деятельность, игры	9.20-10.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Организация и проведение прогулки	10.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность, игры	15.20-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность, игры	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45-18.00