

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №22 п. Нефтяников»

Булатова О.В.

Приказ № 499

От 31 августа 2018 г.

**Режим дня в старшей группе (5-6 лет) «Светлячки»
на 2018-2019 учебный год (холодный период)**

Вид деятельности	Время
Приход детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	8.00-8.50
Утренняя гимнастика	8.40-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.30
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	9.30-9.40
Непосредственно образовательная деятельность	9.40-10.40
Второй завтрак	10.40-11.10
Организация и проведение прогулки	11.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Непосредственно образовательная деятельность	15.20-15.45
Организованная детская деятельность, индивидуальная работа	15.45-16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10-16.40
Игры, самостоятельная деятельность	16.40-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.05-18.00