

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №22 п. Нефтяников»

Булатова О.В.

Приказ № 139

От 31 августа 2018 г.



**Режим дня в подготовительной к школе группе (6-7 лет) «Солнышко»
на 2018-2019 учебный год (холодный период)**

Вид деятельности	Время
Приход детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	8.00-9.00
Утренняя гимнастика	8.50-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.10-9.40
Непосредственно образовательная деятельность	9.40-11.30
Второй завтрак	10.50-11.00
Организация и проведение прогулки	11.30-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Организованная детская деятельность, индивидуальная работа	15.20-16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.20-16.40
Игры, самостоятельная деятельность	16.40-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10-18.00