




«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Д/с №22 п. Нефтяников»
Булатова О.В. 
Приказ № 79
От 29 мая 2024 г.

**Режим дня в старшей разновозрастной группе
(возраст от 4 до 7 лет) летний период**

№	Мероприятия	Время
1.	Приход детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	8.00-9.00
2.	Утренняя гимнастика	9.00-9.10
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	9.10-9.40
4.	Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры	9.40-10.10
5.	Второй завтрак	10.10-10.20
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Питьевой режим	10.20-11.50 11.00-11.20
7.	Закаливающие, гигиенические, профилактические процедуры	11.50 – 12.10
8.	Подготовка к обеду, обед	12.10 – 13.00
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
10.	Постепенный подъём, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00-15.20
11.	Самостоятельная деятельность детей.	16.10-16.40
12.	Подготовка к полднику Полдник	16.00-16.10 16.10-16.40
13.	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.40-17.00
14.	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная двигательная деятельность, уход детей домой	17.00 – 18.00

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ
 «Д/с №22 п. Нефтяников»
 Булатова О.В.
 Приказ № 79
 От 29 мая 2024 г.



**Режим дня в младшей разновозрастной группе
 (возраст от 2 до 4 лет) летний период**

№	Мероприятия	Время
1.	Приход детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	8.00-8.50
2.	Утренняя гимнастика	8.50-9.00
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.30
4.	Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры	9.30-10.10
5.	Второй завтрак	10.10-10.20
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Питьевой режим	10.00-11.40 10.50-11.10
7.	Закаливающие гигиенические, профилактические процедуры	11.40 – 11.55
8.	Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.45
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
10.	Постепенный подъём, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00-15.20
11.	Самостоятельная деятельность детей	15.20-16.00
12.	Подготовка к полднику Полдник	16.00-16.10 16.10-16.40
13.	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.40-16.50
14.	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная двигательная деятельность, уход детей домой	16.50 – 18.00